

ALBATRASS INVITERER TIL KURS I STEMME-, PUST- OG BEVEGELSESTEKNIKKER MED SANG- OG STEMMEPEDAGOG **KRISTIN GROVEN HOLMBOE** OG SKUESPILLER **JARL FLAATEN BJØRK**.
KURSET VIL STYRKE DIN EVNE TIL Å FORMIDLE OG KOMMUNISERE.

TVERRFAGLIG KURS I FORMIDLING OG KOMMUNIKASJON: STEMME - PUST - BEVEGELSE

Kurset gir økt bevissthet omkring hva formidling handler om, med fokus på deg som formidler. Kurset er konkret og gir verktøy for forberedelse, oppvarming og gjennomføring. Målet med forberedelser er å ende opp med en formidling som er presis, målrettet, klar og tydelig, og kurset gir innføring i enkle teknikker og grep for hvordan du kan bruke fysikk, bevegelse og stemme for å styrke din evne til å formidle og kommunisere.

I løpet av kursdagen jobber vi praktisk med diverse øvelser, vi jobber med fremføring av en kort tekst, vi jobber i team og alene. Kurset er organisert slik at alle skal kunne delta, og vi legger stor vekt på at dagen skal være hyggelig, underholdende og utfordrende.

PRAKTISK INFORMASJON:

Kurset krever ingen forberedelser. Teksten det skal jobbes med er svært kort og vil bli delt ut i løpet av dagen. Møt opp i klær du beveger deg godt i.

TID: Fredag 18. september. Kurset varer fra 9 - 15

STED: Resonance, Sørkedalsveien 10A. Majorstuen, Oslo.

PRIS: 1 800,- inkl lunsj

PÅMELDING OG INFO: hilde@albatrass.no // +47 47 04 02 77

Kun 12 plasser!



JARL FLAATEN BJØRK - jarl@flaatenbjork.no // 90 74 38 23

Jarl er utdannet ved Akademi for Scenekunst i Fredrikstad i 2003 og jobber som fysisk skuespiller og scenekunstner. Han har blant annet arbeidet med Teater Joker i bandmimé-forestillingen "Brødre" og vært danser i forestillingen "Juvikfolke" på Det Norske Teatret. For tiden er han aktuell med en soloforestillingen "Seksuell Empati vol. 1 – Handlinger" (Flaatenbjørk kompani). Jarl er opptatt av kroppsspråkets betydning for kommunikasjonen mellom mennesker og har jobbet mye med å utforske ulike måter å kommunisere på.



KRISTIN GROVEN HOLMBOE - kgholm@online.no // 90 61 84 48

Kristin har sin utdannelse som sanger og vokalpedagog fra Østlandets Musikkonservatorium. Kristin har dirigert kor og jobbet som sangpedagog og sanger i mer enn 20 år, og hun har en bred erfaring i å jobbe praktisk og teoretisk med individuell utvikling av stemmebruk og innen sang. Ved siden av enkeltstående sangoppdrag, og privat sangundervisning, dirigerer Kristin seks kor og er tilknyttet UiO som ekstern sangpedagog for studenter.